

Hamsterrad adé - Stressfrei mit EFT

Ein Workshop zur Befreiung von Stress und Angst

Samstag, 10.6.2017

10h bis 17 Uhr

**LVHS Freckenhorst
Am Hagen 1
48231 Warendorf**

Sonntag, 9.7.2017

10h bis 17 Uhr

**Logopädische Praxis S. Löllgen
Fridolinstr. 35
50823 Köln-Neu Ehrenfeld**



Drehen Sie auch immer wieder Runden in Ihrem persönlichen Hamsterrad? In diesem Workshop lernen Sie eine genial einfache Selbsthilfetechnik kennen, mit der Sie sich aus dieser Spirale befreien können.

EFT (Emotional Freedom Techniques) ist besonders hilfreich:

- zum Auflösen von Stress, Ängsten und Blockaden
- bei Burnout, Selbstwertproblemen, Beziehungskonflikten
- bei psychosomatischen Symptomen und Allergien
- bei Übergewicht, zur Raucherentwöhnung, Trauerbewältigung u.v.m.



Sabine König & Hendrik Andela
(EFT-Therapeuten, Mentaltrainer)

Teilnahmegebühr: 95,- EUR
(incl. Getränke & Snacks)

Anmeldungen und Infos unter:
www.seelenklopfen.de

